11/23(月)祝日レッスンスケジュール

	月曜日		
	スタジオ	プール	
		9：00～18：30	
9:00			9:00
	9:30～10:15 骨盤エクササイズ かなえ		
10:00		成人スクール（L） 10：00～11：00	10:00
	10:30～11:30 ヨガ かなえ		
11:00		親子スクール・成人スクール（U） 11：00～12：00	11:00
	11:45～12:30 アロマリラックス かなえ		
12:00		12:15～12:45 ウォーキング＆ストレッチ 髙木　智子	12:00
	※時間変更　12:45～13:45 コンディショニングストレッチ 冨山　真希	12:55～13:25 アクアビクス 髙木　智子	
13:00			13:00
	※時間変更　13:55～14:40 ジャズダンス 冨山　真希		
14:00			14:00
15:00		キッズスクール 15：00～19：45	15:00
	15：50～16：20 HF24 BOX		
16:00			16:00
17:00			17:00
18:00		18:30まで	18:00
19:00	19:00閉館		19:00

ユアースポーツクラブ新松戸
TEL 047-347-0505