

スタジオレッスン スケジュール

2026/4/29(水)

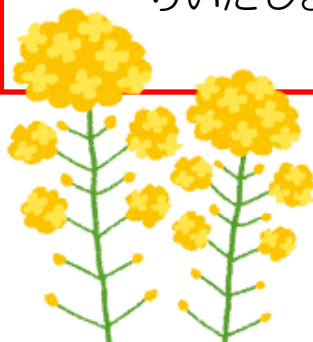
営業時間10時～20時

4/29(水)		
10:00		10:00
	10:30~11:15	
11:00	ヨガ YUKA	11:00
	11:45~12:30	
12:00	REEJAM あかね	12:00
	12:45~13:30	
13:00	ピラティス 涼子	13:00
14:00	14:00~14:45	14:00
	ヨガ 憂子	
15:00		15:00
	15:15~16:00	
	ピラティス Satomi	
16:00		16:00
	16:30~17:15	
	ポルドブラ Satomi	
17:00		17:00
	17:45~18:30	
	ピラティス 純子	
18:00		18:00
20:00 閉館		



★レッスン参加にあたっての諸注意★

- 必ず予約をお取りになってからご参加ください。
- ご予約はご本人分のみとさせていただきます。
ご家族、ご友人の分のご予約はお受けできません。
- レッスン開始後の入場は安全面・マナー面の低下につながる為、お断りいたします。



ビューティー&フィットネスYOUR勝田台