3月20日（金・祝）レッスンスケジュール

	金曜日		
	スタジオ	プール	
		９：００～１８：３０	
9:00		9：15～9：45 アクア Fun 立石　正美	9:00
	9:30～10:15 太極舞 瀬川　元弘		
10:00		10：00～12：00 成人スクール	10:00
	10:45～11:30 ピラティス Myu		
11:00			11:00
	11:45～12:30 ルーシーダットン AKEMI		
12:00		12:30～13:00 パワーダンス３０ 吉田 由美子	12:00
	12:40～13:25 ZUMBA® AKEMI		
13:00			13:00
	13:40～14:40 ヨガ 坂井 結美		
14:00		13：45～14：45 成人スクール	14:00
	14:55～15:40 バレトン® 竹内　淳子		
15:00		15：00～19：45 子供スクール	15:00
16:00			16:00
17:00			17:00
18:00			18:00
19:00	19：00閉館		19:00

ユアースポーツクラブ新松戸
TEL 047-347-0505