

# 10/13(月)祝日レッスンスケジュール

		月曜日	
		スタジオ	プール
		9:00~18:30	
9:00			9:00
10:00	9:30~10:15 骨盤エクササイズ かなえ		10:00
11:00	10:30~11:30 ヨガ かなえ		11:00
12:00	11:45~12:30 アロマリラックス かなえ		12:00
13:00	※時間変更 12:45~13:45 コンディショニングストレッチ 富山 真希		13:00
14:00	※時間変更 13:55~14:40 ジャズダンス 富山 真希		14:00
15:00			15:00
16:00	15:50~16:30 ローインパクトエアロ 野村 京子		16:00
17:00			17:00
18:00		18:30まで	18:00
19:00	19:00閉館		19:00