

11/24(月)祝日レッスンスケジュール

	月曜日			
	スタジオ	プール		
		9：00～18：30		
9:00			9:00	
10:00	9:30～10:15 骨盤エクササイズ かなえ		成人スクール	10:00
	10:30～11:30 ヨガ かなえ			
11:00	11:45～12:30 アロマリラックス かなえ		成人＆親子スクール	11:00
12:00			12:15～12:45 ウォーキング＆ストレッチ 高木 智子	12:00
	※時間変更 12:45～13:45 コンディショニングストレッチ 富山 真希			
13:00			12:55～13:25 アクアビクス 高木 智子	13:00
14:00	※時間変更 13:55～14:40 ジャズダンス 富山 真希			14:00
15:00		キッズスクール		15:00
	15:50～16:30 ローインパクトエアロ 野村 京子			
16:00				16:00
17:00				17:00
18:00				18:00
		18:30まで		
19:00	19:00閉館			19:00