## 11/3(月)祝日レッスンスケジュール

	<b></b>	<b>月曜日</b>	
	スタジオ	プール	
		9:00~18:30	
9:00			9:00
	0.00		
	9:30~10:15		
10:00	骨盤エクササイズ		10:00
	かなえ		
	10:30~11:30		
11:00	」 ヨガ		11:00
11.00	かなえ		11.00
	11:45~12:30		
	アロマリラックス		
12:00			12:00
	かなえ	12:15~12:45	
	※時間変更 12:45~13:45	ウォーキング&ストレッチ 高木 智子	
	<b> </b>	12:55~13:25	
13:00	コンディショニングストレッチ	アクアビクス	13:00
		高木 智子	
	富山 真希 ※時間変更 13:55~14:40		
14:00	ジャズダンス		14:00
	富山 真希		
15:00			15:00
	15:50~16:30		
16:00	ローインパクトエアロ		16:00
.5.55	野村 京子		. 5.55
	ריוע נוינב		
17:00			17:00
10.77			
18:00		18:30まで	18:00
19:00			19:00
. 5.55	19:00閉館		. 5.55