

11/3(月)祝日レッスンスケジュール

	月曜日		
	スタジオ	プール	
	9：00～18：30		
9:00			9:00
10:00	9:30～10:15 骨盤エクササイズ かなえ		10:00
	10:30～11:30 ヨガ かなえ		
11:00	11:45～12:30 アロマリラックス かなえ		11:00
12:00	※時間変更 12:45～13:45 コンディショニングストレッチ 富山 真希		12:00
13:00	※時間変更 13:55～14:40 ジャズダンス 富山 真希		13:00
14:00			14:00
15:00			15:00
16:00	15:50～16:30 ローインパクトエアロ 野村 京子		16:00
17:00			17:00
18:00		18:00	
		18:30まで	
19:00	19:00閉館		19:00