

9/23(火)祝日レッスンスケジュール

火曜日			
スタジオ		プール	
		9:00~18:30	
9:00		9:15~9:45 やさしいアクア 吉田 由美子	9:00
	9:30~10:15 骨盤エクササイズ 上田 章子		
10:00	10:30~11:30 ヨガ 上田 章子		10:00
	11:45~12:15 はじめてエアロ 飯塚 広美		
12:00	12:30~13:15 ボディメイク 飯塚 広美		12:00
13:00	13:30~14:15 DANCE saori		13:00
	14:30~15:15 モナリザ Myu		
15:00			15:00
16:00			16:00
17:00			17:00
18:00		18:30まで	18:00
19:00	19:00閉館		19:00