

スタジオレッスンスケジュール

2025/9/23 (火祝)
営業時間10時～20時

| | | |
|-------|---------------------------------|-------|
| 10:00 | | 10:00 |
| 11:00 | 10:30~11:15 エアロ45 MASAMI | 11:00 |
| 12:00 | 11:45~12:30 ヨガ 織恵 | 12:00 |
| 13:00 | 13:00~13:45 ボディメイク AKI | 13:00 |
| 14:00 | 14:10~14:55 ヨガ AKI | 14:00 |
| 15:00 | 15:20~16:05 太極拳 野口 | 15:00 |
| 16:00 | 16:30~17:15 バレエエクササイズ Aya | 16:00 |
| 17:00 | 17:30~18:15 フリースタジオ | 17:00 |
| 18:00 | | 18:00 |



★レッスン参加にあたっての諸注意★

- 必ず予約をお取りになってからご参加ください。
- ご予約はご本人分のみとさせていただきます。ご家族、ご友人の分のご予約はお受けできません。
- レッスン開始後の入場は安全面・マナー面の低下につながる為、お断りいたします。

