

7月21日(月) 振替営業レッスン

営業時間： 10:00~23:00

	スタジオ	プール
10:00	10:15~11:15 ★ヨガ60 小林 優香	10:50~11:20 ★アクアビクス 多賀久江
11:00	11:30~12:15 ★キックボックスF 橋場幸恵	11:30~12:00 ★ジョイフロート 多賀久江
12:00		
13:00	12:45~13:30 ★ピラティス45 多賀久江	
14:00		13:30~14:00 ウォーキング&ジョギング 橋場幸恵
15:00	14:30~15:30 ★ボディメイク&ストレッチ AKEMI	14:10~14:40 ★アクアビクス 橋場幸恵
16:00	15:45~16:45 ★ルーシーダットン AKEMI	
17:00		
18:00	17:30~18:30 ★ヨガ60 西内やよい	
19:00	18:45~19:45 ★ZUMBA® AKEMI	
20:00		
21:00		
	23:00閉館	

※電話予約は10:15からになります。

★印は予約が必要となります。

スパ&スポーツ ユアー北国分
TEL.047-371-1515