

スタジオレッスン スケジュール

2025/4/29(火)

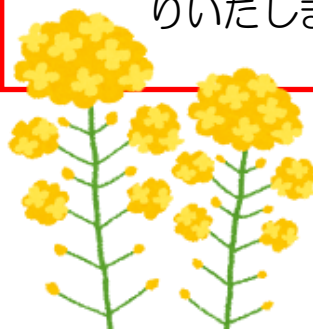
営業時間10時～20時

	4/29(火)	
10:00		10:00
	10:30～11:15 エアロ45 MASAMI	
11:00		11:00
	11:45～12:30 ヨガ 織恵	
12:00		12:00
	13:00～13:45 ボディメイク AKI	
13:00		13:00
	14:10～14:55 ヨガ AKI	
14:00		14:00
	15:20～16:05 太極拳 野口	
15:00		15:00
	16:30～17:15 バレエエクササイズ Aya	
16:00		16:00
	17:30～18:15 フリースタジオ	
17:00		17:00
	18:30～19:15 ZUMBA® Natsuho	
18:00		18:00
	20:00 閉館	



★レッスン参加にあたっての諸注意★

- 必ず予約をお取りになってからご参加ください。
- ご予約はご本人分のみとさせていただきます。
ご家族、ご友人の分のご予約はお受けできません。
- レッスン開始後の入場は安全面・マナー面の低下につながる為、お断りいたします。



ビューティー&フィットネスYOUR勝田台