

4/29(火)祝日レッスンスケジュール

		火曜日				
		スタジオ	プール			
				9:00~18:30		
9:00			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> 9:15~9:45 やさしいアクア 吉田 由美子 </div>		9:00	
	9:30~10:15 骨盤エクササイズ 上田 章子	10:00				
	10:30~11:30 ヨガ 上田 章子	11:00				
	11:45~12:15 はじめてエアロ 飯塚 広美	12:00				
	12:30~13:15 ボディメイク 飯塚 広美	13:00				
	13:30~14:15 DANCE saori	14:00				
	14:30~15:15 ヨガ 坂井 結美	15:00				
16:00		16:00				
17:00		17:00				
18:00		18:00				
19:00		19:00				

18:30まで

19:00閉館