

スタジオレッスンスケジュール

2025/3/20(木)

営業時間10時～20時

3/20 (木)		
10:00		10:00
	10:30~11:15	
11:00	骨盤コンディショニング 絵里子	11:00
	11:45~12:30	
12:00	バレトン® 竹内淳子	12:00
	13:00~13:45	
13:00	Q-ren サチコ	13:00
	14:15~15:00	
14:00	エアロ45 すう	14:00
	15:30~16:15	
15:00	SALSATION® MiHO	15:00
	16:45~17:30	
16:00	ダンスコンディショニングストレッチ Aya	16:00
	17:45~18:45	
17:00	ジャズダンス Aya	17:00
	18:00	18:00
	20:00 閉館	



★レッスン参加にあたっての諸注意★

- 必ず予約をお取りになってからご参加ください。
- ご予約はご本人分のみとさせていただきます。
ご家族、ご友人の分のご予約はお受けできません。
- レッスン開始後の入場は安全面・マナー面の低下につながる為、お断りいたします。



ビューティー&フィットネスYOUR勝田台