

# 3/20(木)祝日レッスンスケジュール

		木曜日				
		スタジオ	プール			
				9:00~18:30		
9:00					9:00	
10:00	9:30~10:15 ピラティス 峯岸 明美	10:00			成人スクール	
11:00	10:30~11:15 ヨガ 林 水無	11:00			成人&親子スクール	
12:00	11:45~12:30 やさしいバレエ 遠藤 羽希子	12:00			12:20~12:50 アクアピクス 立石 正美	
13:00	13:00~13:45 ピラティス はるか	13:00			13:00~13:30 アクアサーキット 立石 正美	
14:00	14:00~14:45 ベリーダンス はるか	14:00				
15:00		15:00				
16:00		16:00			キッズスクール	
17:00		17:00				
18:00		18:00				
19:00		18:30まで				
		19:00閉館			19:00	