

3月20日(木) 祝日レッスン

	スタジオ	プール
9:00		
10:00	9:55~10:55 ★オリジナルエアロ 鈴木崇	10:30~11:00 ★アイチ&スイムウォーク 林晶子
11:00	11:05~12:05 ★エンジョイフラ60 プアラレア酒井	11:10~11:40 ★ウォーキング&ストレッチ 林晶子
12:00	12:15~13:00 ★ZUMBA® 熊田舞	12:45~13:15 ★アクアヌードル 土屋渉
13:00	13:15~13:55 ★ローインパクトエアロ 飯塚広美	13:25~13:55 ★アクアミット 黒澤葉子
14:00	14:10~14:55 ★ボディメイク45 飯塚広美	14:05~14:35 ★アクアビクス 黒澤葉子
15:00	15:10~15:55 ★ピラティス45 石谷園実	
16:00		
17:00	16:15~18:20 キッズスクール (体育教室)	15:00~19:30 キッズスクール (スイミング)
18:00	18:30~19:15 ★ピラティス45 香川早乙哩	
19:00		
	20:00閉館	