

2/24(月)祝日レッスンスケジュール

		月曜日	
		スタジオ	プール
			9:00~18:30
9:00			
	9:30~10:15		
10:00	骨盤エクササイズ かなえ		
	10:30~11:30		
11:00	ヨガ かなえ		
	11:45~12:30		
12:00	アロマリラックス かなえ		
	※時間変更 12:45~13:45		
13:00	コンディショニングストレッチ 富山 真希		
	※時間変更 13:55~14:40		
14:00	ジャズダンス 富山 真希		
15:00			
	15:50~16:30		
16:00	ローインパクトエアロ 野村 京子		
17:00			
18:00			
		18:30まで	
19:00		19:00閉館	