## 2/24(月)祝日レッスンスケジュール

	j	<b>月曜日</b>	
	スタジオ	プール	
		9:00~18:30	
9:00	9:30~10:15		9:00
10:00	・ 骨盤エクササイズ <u>かなえ</u> 10:30∼11:30		10:00
11:00	∃ガ かなえ 11:45~12:30		11:00
12:00	アロマリラックス かなえ ※時間変更 12:45~13:45	12:15~12:45 ウォーキング&ストレッチ 高木 智子	12:00
13:00	コンディショニングストレッチ 富山 真希 ※時間変更 13:55~14:40	12:55~13:25 アクアビクス 高木 智子	13:00
14:00	・ ジャズダンス <u>冨山 真希</u>		14:00
15:00	15:50~16:30 ローインパクトエアロ		15:00
16:00	ローインパクトエアロ 野村 京子		16:00
17:00			17:00
18:00		18:30まで	18:00
19:00	19:00閉館		19:00