

スタジオレッスンスケジュール

2025/2/11(火)

営業時間10時～20時

2/11(火)		
10:00		10:00
11:00	10:30~11:15 エアロ45 MASAMI	11:00
12:00	11:45~12:30 ヨガ 織恵	12:00
13:00	13:00~13:45 ボディメイク AKI	13:00
14:00	14:10~14:55 ヨガ AKI	14:00
15:00	15:20~16:05 太極拳 野口	15:00
16:00	16:40~17:25 バレエエクササイズ Aya	16:00
17:00	17:40~18:25 フリースタジオ	17:00
18:00		18:00
19:00		19:00
20:00 閉館		



★レッスン参加にあたっての諸注意★

- 必ず予約をお取りになってからご参加ください。
- ご予約はご本人分のみとさせていただきます。
ご家族、ご友人の分のご予約はお受けできません。
- レッスン開始後の入場は安全面・マナー面の低下につながる為、お断りいたします。



ビューティー&フィットネスYOUR勝田台