スパ＆スポーツ ユアー習志野　プールご利用コース・アクアレッスンスケジュール

7/26（金）

7	6	5	4	3	2	1
歩行						
歩行				●9:45～10:15 やさしいアクア 田沼		
10:15よりスクール専用						
12:00より全コース開放						
歩行						
歩行			時間変更	★12:30～13:00 やさしいアクア 三笠		
			時間変更	※13:10～13:40 アクアヌードル 三笠		
13:40よりスクール専用						
17:00より全コース開放						
歩行						
				20:20～20:50 アクアビクス 植村(有)		

7/27（土）

7	6	5	4	3	2	1
歩行						
10:15よりスクール専用						
12:00より全コース開放						
歩行						
歩行			時間変更	★12:30～13:00 アクアビクス 塙		
			時間変更	※13:10～13:40 お腹引き締めアクア 塙		
13:40よりスクール専用						
17:00より全コース開放						
歩行						

利用終了時間　21:00

【アクアレッスン予約方法】
レッスン開始時間の記号をご確認下さい。
※・・・当日9:00よりフロント
●・・・当日9:00よりプールサイド
★・・・レッスン開始30分前よりプールサイド
・・・アクア　・・・スクール

※各アクアレッスン開始5分前よりコースセッティングを開始させて頂きます。
※ご利用コースは変更となる場合がございます。コース案内をご確認ください。