

# 4/29(月)祝日レッスンスケジュール

		月曜日		
		スタジオ	プール	
		9:00~18:30		
9:00				
	9:30~10:15	<div style="background-color: #e0f2f1; padding: 10px;">                     12:15~12:45                      ウォーキング&amp;ストレッチ                      高木 智子                 </div>		
10:00	骨盤エクササイズ かなえ			
	10:30~11:30			
11:00	ヨガ かなえ			
	11:45~12:30			
12:00	アロマリラックス かなえ			
	※時間変更 12:45~13:30 コンディショニングストレッチ 富山 真希		<div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px;">                     12:55~13:25                      アクアピクス                      高木 智子                 </div>	
13:00				
	※時間変更 13:40~14:25 ジャズダンス 富山 真希			
14:00				
15:00				
	15:50~16:30 ローインパクトエアロ 野村 京子			
16:00				
17:00				
18:00		18:30まで		
19:00	19:00閉館			