

3/20(水)祝日レッスンスケジュール

	水曜日 スタジオ	
9:00		9:00
10:00	10:00~11:00 背骨コンディショニング 金子 大佑	10:00
11:00	11:15~12:00 ジャイロキネシス® 遠藤 羽希子	11:00
12:00	12:15~13:00 やさしいバレエ 遠藤 羽希子	12:00
13:00		13:00
14:00		14:00
15:00		15:00
16:00		16:00
17:00		17:00
18:00		18:00
19:00		19:00

※ペガサス第一ビルで実施となります。