

スタジオレッスンスケジュール

2024/3/20(水)

営業時間10時～20時

3/20 (水)		
10:00		10:00
	10:30~11:15 ヨガ YUKA	
11:00		11:00
	11:45~12:30 REEJAM あかね	
12:00		12:00
	12:45~13:30 ピラティス 涼子	
13:00		13:00
	14:00~14:45 エアロ45 山川	
14:00		14:00
	15:15~16:00 ピラティス Satomi	
15:00		15:00
	16:30~17:15 ポルドブラ Satomi	
16:00		16:00
	17:45~18:30 ピラティス 純子	
17:00		17:00
18:00		18:00
20:00 閉館		



★レッスン参加にあたっての諸注意★

- 必ず予約をお取りになってからご参加ください。
- ご予約はご本人分のみとさせていただきます。
ご家族、ご友人の分のご予約はお受けできません。
- レッスン開始後の入場は安全面・マナー面の低下につながる為、お断りいたします。



ビューティー&フィットネスYOUR勝田台