

スパ&スポーツ ユアー船堀 プール・アクアレックススケジュール

2024年4月1日～

| | 月曜日 | | | | | | | 火曜日 | | | | | | | 水曜日 | | | | | | | 木曜日 | | | | | | | 金曜日 | | | | | | | 土曜日 | | | | | | | 日曜日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|--------------------------------|---|---|---|---|---|---|------------------------------|---|---|---|---|---|---|---------|---|---|---|---|---|---|------------------------------|---|---|---|---|---|---|---------|---|---|---|---|---|---|--------------------------------|---|---|---|---|---|---|---------|---|---|---|---|---|---|------------------------------|--|--|--|--|--|--|---------|--|--|--|--|--|--|---------|--|--|--|--|--|--|----|--|--|--|--|--|--|----|--|--|--|--|--|--|----|--|--|--|--|--|--|----|--|--|--|--|--|--|
| | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9:00 | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:00 | 歩行 | | | | | | | 調整中 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:00 | 親子 | | | | | | | 調整中 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 11:15~11:45 アクアレックス 袖 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 親子 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 10:00~10:30 アクアレックス 黒澤 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:00 | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 | 12:40~13:10 アクアレックス 田沼 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:00 | 13:20~13:50 アクアZUMBA* 田沼 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 13:20~13:50 アクアヌードル 岸本 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 13:10~13:40 アクアZUMBA* 田沼 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:00 | 歩行 | | | | | | | 14:00~14:30 アクアレックス 久慈 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 14:00~14:30 アクアレックス 岸本 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 14:00 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:00 | キッズスクール | | | | | | | キッズスクール | | | | | | | キッズスクール | | | | | | | キッズスクール | | | | | | | キッズスクール | | | | | | | キッズスクール | | | | | | | キッズスクール | | | | | | | キッズスクール | | | | | | | キッズスクール | | | | | | | キッズスクール | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | 歩行 | | | | | | | 20:35~21:05 アクアレックス 細谷 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22:00 | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | | 歩行 | | | | | | |

◎各アクアレックス開始5分前よりコースセッティングを開始させていただきます。
◎各コースのコース案内をご確認いただきながらご利用ください。

◎ご利用コースは利用人数により変更となる場合がございます。

■...アクアレックス ■...スクール

【アクアレックス予約方法】

レッスン開始30分前よりプールサイドにて予約ゴムを配布