

## 2/23(金)祝日レッスンスケジュール

金曜日		
スタジオ		
9:00		9:00
	9:30~10:15	
10:00	太極拳 武藤 安希恵	10:00
	10:45~11:30	
11:00	ピラティス Myu	11:00
	11:45~12:30	
12:00	ストレッチ AKEMI	12:00
	12:40~13:25	
13:00	ルーシーダットン AKEMI	13:00
	13:40~14:25	
14:00	ヨガ 坂井 結美	14:00
	14:40~15:25	
15:00	ストレッチ 竹内 淳子	15:00
16:00		16:00
17:00		17:00
18:00		18:00
19:00		19:00

**※ペガサス第一ビルで実施となります。**