

# 12月29日（金）レッスンスケジュール

		金曜日				
		スタジオ	プール			
			9:00~18:30			
9:00			<div style="border: 1px solid black; background-color: yellow; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <b>9:15~9:45</b>                      時間変更! アクア Fun                      立石 正美                 </div> <div style="border: 1px solid black; background-color: yellow; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">                     12:30~13:00                      パワーダンス30                      吉田 由美子                 </div> <div style="border: 1px solid black; background-color: lightgreen; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">                     13:05~13:35                      流水タイム                 </div>			9:00
	9:30~10:15 太極拳 武藤 安希恵				10:00	
10:00					11:00	
	10:45~11:30 ピラティス Myu				12:00	
11:00					13:00	
	11:45~12:30 ラテンエアロ AKEMI				14:00	
12:00					15:00	
	12:40~13:25 ZUMBA® AKEMI				16:00	
13:00					17:00	
	13:40~14:25 ヨガ 坂井 結美				18:00	
14:00			19:00			
	14:40~15:25 バレトン® 竹内 淳子					
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00	19:00閉館					