

ユアー習志野 令和5年11月23日(木祝)

レッスンスケジュール

	スタジオA		スタジオB		プール
9:00					
10:00	10:00~10:45 REEJAM® あかね				スクール
11:00	11:00~11:45 ボクシングエクササイズ 栗原				
12:00					
13:00	13:00~13:45 ボディメイク 竹内(淳)				スクール
14:00	14:00~14:45 ピラティス 竹内(淳)				
15:00					
16:00	16:00~16:45 ストレッチ kikko!				スクール
17:00	17:00~17:45 ダンス kikko!				
18:00			キッズダンス		
19:00					

19:30閉館