

11/23(木) 祝日レッスンスケジュール

		木 曜 日				
		スタジオ	プール			
				9:00~18:30		
9:00			10:00~ 成人スクール 12:20~12:50 アクアビクス 立石 正美 13:00~13:30 アクアサーキット 立石 正美 14:45~ キッズスクール		9:00	
	9:30~10:15 ピラティス 峯岸 明美				10:00	
10:00	10:30~11:15 ヨガ 林 水無				11:00	
	11:45~12:30 やさしいバレエ 遠藤 羽希子				12:00	
12:00					13:00	
	13:00~13:45 ピラティス はるか				14:00	
13:00					15:00	
	14:00~14:45 ベリーダンス はるか				16:00	
14:00					17:00	
15:00					18:00	
16:00			18:00			
17:00			18:00			
18:00			18:00			
19:00	18:30まで				19:00	
		19:00閉館				