

# 10/9(月)祝日レッスンスケジュール

		月曜日				
		スタジオ		プール		
				9:00~18:30		
9:00					9:00	
	9:30~10:15			10:00~		
10:00	骨盤エクササイズ かなえ			成人スクール	10:00	
	10:30~11:30					
11:00	ヨガ かなえ					11:00
	11:45~12:30					
12:00	アロマリラックス かなえ			12:15~12:45 ウォーキング&ストレッチ 高木 智子	12:00	
				12:55~13:25 アクアピクス 高木 智子		
13:00					13:00	
	13:55~14:25			14:45~		
14:00	ストレッチ 富山 真希			キッズスクール	14:00	
	14:35~15:20					
15:00	ジャズダンス 富山 真希					15:00
	15:40~16:20					
16:00	ローインパクトエアロ 野村 京子				16:00	
17:00					17:00	
18:00				18:30まで	18:00	
19:00		19:00閉館			19:00	

## 変更プログラム

※スタジオ・アクアレッスンに変更はございません。