

スタジオレッスンスケジュール

2023/8/11 (金祝)
営業時間10時~20時

8/11(金祝)		
10:00		10:00
	10:30~11:15 カキラ® GOTO	
11:00		11:00
	11:45~12:30 ジャズヒップホップ Natsuho	
12:00		12:00
	13:15~14:00 パワーアップヨガ MASAYUKI	
13:00		13:00
	14:15~15:00 バレトン® MASAYUKI	
14:00		14:00
	15:35~16:20 エンジョイフラ ラアケア藤木	
15:00		15:00
	16:45~17:30 ヨガ momo	
16:00		16:00
	18:00~18:45 ZUMBA® 芦川	
17:00		17:00
18:00		18:00
20:00閉館		

8月



★レッスン参加にあたっての 諸注意★

- 必ず予約をお取りになってからご参加ください。
- ご予約はご本人分のみとさせていただきます。
ご家族、ご友人の分のご予約はお受けできません。
- レッスン開始後の入場は安面・マナー面の低下につながる為、お断りいたします。



ビューティー&フィットネスYOUR勝田台

