

# スパ&スポーツ ユア-船堀 プール・アクアレックススケジュール

2023年7月3日～

	月曜日							火曜日							水曜日	木曜日							金曜日							土曜日							日曜日													
	7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1		7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1		7	6	5	4	3	2
9:00	歩行							歩行							休 館 日	歩行							歩行							歩行							歩行							9:00						
10:00	歩行							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							10:00						
10:30	歩行							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							10:30						
11:00	歩行							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							11:00						
11:10	親子							10:30～11:00 アクアヌードル 森田								歩行							10:20～10:50 アクアピクス 高木							歩行							10:00～10:30 アクアピクス 黒澤							11:10						
11:20	歩行							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							11:20						
11:30	歩行							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							11:30						
11:40	歩行							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							11:40						
12:00	歩行							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							12:00						
12:30	歩行							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							12:30						
12:40	12:40～13:10 アクアピクス 田沼							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							12:40						
13:00	歩行							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							13:00						
13:20	13:20～13:50 アクアZUMBA® 田沼							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							13:20						
13:30	歩行							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							13:30						
13:40	歩行							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							13:40						
14:00	歩行							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							14:00						
14:00	歩行							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							14:00						
14:30	歩行							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							14:30						
15:00	歩行							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							15:00						
16:00	歩行							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							16:00						
17:00	キッズスクール							キッズスクール								キッズスクール							キッズスクール							キッズスクール							キッズスクール							17:00						
18:00	歩行							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							18:00						
19:00	歩行							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							19:00						
20:00	歩行							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							歩行						
20:05	歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							20:05
20:35	歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							20:35
21:00	歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							21:00
22:00	歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							22:00
23:00	歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							23:00

◎各アクアレックス開始5分前よりコースセッティングを開始させていただきます。  
◎各コースのコース案内をご確認いただきながらご利用ください。

◎ご利用コースは利用人数により変更となる場合がございます。  
◎アクアレックスは7月10日より、キッズスクールは8月4日より開始となります。

…アクアレックス …スクール