

# 7/17(月)祝日レッスンスケジュール

		月曜日	
		スタジオ	プール
		9:00~18:30	
9:00			9:00
10:00	9:30~10:15 骨盤エクササイズ かなえ		10:00
11:00	10:30~11:15 ヨガ かなえ		11:00
12:00	11:45~12:30 アロマリラックス かなえ		12:00
13:00			13:00
14:00	13:55~14:25 ストレッチ 富山 真希		14:00
15:00	14:35~15:20 ジャズダンス 富山 真希		15:00
16:00	15:40~16:20 ローインパクトエアロ 野村 京子		16:00
17:00			17:00
18:00			18:00
19:00		18:30まで	19:00
		19:00閉館	

## 変更プログラム

※スタジオ・アクアレッスンに変更はございません。