

8月11日 (金・祝) 祝日レッスンスケジュール

		金曜日				
		スタジオ	プール			
			9:00~18:30			
9:00			時間変更! 9:15~9:45 アクア Fun 立石 正美		9:00	
	9:30~10:15 太極拳 武藤 安希恵				10:00	
10:00			12:30~13:00 パワーダンス30 吉田 由美子		10:00	
	10:45~11:30 ピラティス Myu				11:00	
11:00			13:05~13:35 流水タイム		11:00	
	11:45~12:30 Bachata TSUKASA				12:00	
12:00					12:00	
	12:40~13:25 ZUMBA® TSUKASA				13:00	
13:00					13:00	
	13:40~14:25 ヨガ 坂井 結美				14:00	
14:00					14:00	
	14:40~15:25 バレトン® 竹内 淳子				15:00	
15:00					15:00	
					16:00	
16:00					16:00	
					17:00	
17:00					17:00	
					18:00	
18:00					18:00	
					19:00	
19:00		19:00閉館			19:00	