4/29・5/3～5/5　祝日スケジュール

	4/29（土）		5/3（水）		5/4（木）		5/5（金）	
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
営業時間		9：00～18：30		9：00～18：30		9：00～18：30		9：00～18：30
1	9:30～10:15 背骨コンディショニング 金子　大佑	10：40～11：10 アクアヌードル 大場　美香	9:30～10:15 背骨コンディショニング 金子　大佑	12:00 12:30 流水タイム	9:30～10:15 ピラティス 峯岸　明美	12:20～12:50 アクアビクス 立石　正美	9:30～10:15 太極拳 武藤　安希恵	↓時間変更 9：15～9：45 アクアFun 立石　正美
2	10:45～11:30 ZUMBA® あかね	11：20～11：50 アクアビクス 大場　美香	15:15～16:00 バレエ 内藤　洋子		10:30～11:15 ヨガ 林　水無	13:00～13:30 アクアサーキット 立石　正美	10:45～11:30 ピラティス Ｍｙｕ	12:30～13:00 パワーダンス 吉田　由美子
3	11:45～12:15 ボクシングEX① 林　水無		16:15～17:00 ジャズダンス 内藤　洋子		11:45～12:30 やさしいバレエ 遠藤　羽希子	14:00～15:00 SUPでフィットネス 立石　正美 ↑スペシャルレッスン！※詳細は別紙にてご確認下さい	11:45～12:30 Bachata TSUKASA	13:05 13:35 流水タイム
4	12:30～13:00 ボクシングEX② 林　水無				13:00～13:45 ピラティス はるか		12:40～13：25 ZUMBA® TSUKASA	
5	13:15～14:00 エンジョイフラ ホークーパア江藤				14:00～14:45 ベリーダンス はるか		13:40～14:25 ヨガ 坂井　結美	
6	14:30～15:15 ヨガ 佐藤　奈々栄						14:40～15:25 バレトン® 竹内　淳子	
	19時閉館		19時閉館		19時閉館		19時閉館	