

# スイミングスクール キッズコースカリキュラム一覧

2023年8月～

キャップ	組	認定項目	ヘルパー	距離
ピンク	1	(1) 腰掛キック・水慣れ	大	-
	2	(2) 固定キック・水中ジャンプ・板付きけのび	大	-
	3	(31) ビート板キック(壁キックスタート)	大	12.5m
黄色	4	(41) クロールキック	大	6～8m
		(42) クロールキック	小	6～8m
	5	(51) クロールスイム(呼吸なし)	大	8～10m
		(52) クロールスイム(呼吸なし)	小	8～10m
	6	(61) クロールスイム(呼吸あり)	大	12.5m
		(62) クロールスイム(呼吸あり)	小	12.5m
		(63) 25mクロールスイム	小(小2以下)	25m
		(64) 25mクロールスイム	なし(小3以上)	25m
	7	(71) 背泳ぎキック	大	12.5m
		(72) 背泳ぎキック	小	12.5m
	8	(81) 背泳ぎスイム	大	12.5m
		(82) 背泳ぎスイム	小	12.5m
(83) 25m背泳ぎスイム		小(小2以下)	25m	
(84) 25m背泳ぎスイム		なし(小3以上)	25m	
白	9	(91) 平泳ぎキック	大	12.5m
		(92) 平泳ぎキック	小	12.5m
	10	(101) 平泳ぎスイム	大	12.5m
		(102) 平泳ぎスイム	小	12.5m
		(103) 25m平泳ぎスイム	小(小2以下)	25m
		(104) 25m平泳ぎスイム	なし(小3以上)	25m
	11	(111) バタフライキック	大	12.5m
		(112) バタフライキック	小	12.5m
	12	(121) バタフライスイム	大	12.5m
		(122) バタフライスイム	小	12.5m
		(123) 25mバタフライスイム	小(小2以下)	25m
		(124) 25mバタフライスイム	なし(小3以上)	25m
	13	(131) 50mクロールスイム	なし	50m
		(132) 50m背泳ぎ	なし	50m
(133) 50m平泳ぎ		なし	50m	
(134) 50mバタフライ		なし	50m	
14	(141) 100m個人メドレー	なし	100m	

※( )内は認定種目No.となります。