

# 3/21 (火) 祝日 レッスンスケジュール

		火曜日				
		スタジオ	プール			
				9:00~18:30		
9:00				時間変更! 9:15~9:45 やさしいアクア 吉田 由美子	9:00	
	9:30~10:15 骨盤エクササイズ 上田 章子			10:00~12:00 成人スクール		
10:00		10:30~11:15 ヨガ 古川 まゆみ			10:00	
11:00		11:45~12:15 はじめてエアロ 飯塚 広美			11:00	
12:00		12:30~13:15 ボディメイク 飯塚 広美		12:10~12:40 スイムレッスン	12:00	
13:00				12:45~13:15 流水タイム	13:00	
	13:30~14:15 DANCE saori			13:45~ 成人スクール		
14:00					14:45~ キッズスクール	14:00
15:00					15:00	
16:00					16:00	
17:00					17:00	
18:00					18:00	
19:00		18:30まで			19:00	
		19:00閉館				