

スタジオレッスンスケジュール

2023/3/21(火)

営業時間10時～20時

3/21 (火)		
10:00		10:00
	10:30~11:15 エアロ45 MASAMI	
11:00		11:00
	11:45~12:30 ヨガ 織恵	
12:00		12:00
	13:00~13:45 ボディメイク AKI	
13:00		13:00
	14:10~14:55 ヨガ AKI	
14:00		14:00
15:00		15:00
	16:00~16:45 ダンスコンディショニングストレッチ Aya	
16:00		16:00
	17:00~17:45 バレエエクササイズ Aya	
17:00		17:00
	18:15~19:00 K-POP Natsuho	
18:00		18:00
20:00 閉館		



★レッスン参加にあたっての諸注意★

- 必ず予約をお取りになってからご参加ください。
- ご予約はご本人分のみとさせていただきます。
ご家族、ご友人の分のご予約はお受けできません。
- レッスン開始後の入場は安全面・マナー面の低下につながる為、お断りいたします。



ビューティー&フィットネスYOUR勝田台