

2月11日(土・祝) レッスンスケジュール

土曜日			
スタジオ	プール		
9:00~18:30			
7:00		7:00	
8:00		8:00	
9:00		9:00	
10:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 80%; margin: auto;"> <p>9:30~10:15 ヨガ 代行 舞</p> </div>	10:00	
11:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 80%; margin: auto;"> <p>10:45~11:30 ZUMBA® あかね</p> </div>	11:00	
12:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 80%; margin: auto;"> <p>11:45~12:15 ボクシングエクササイズ① 林 水無</p> <p>12:30~13:00 ボクシングエクササイズ② 林 水無</p> </div>	12:00	
13:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 80%; margin: auto;"> <p>13:15~14:00 エンジョイフラ ホークーペア江藤</p> </div>	13:00	
14:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 80%; margin: auto;"> <p>14:30~15:15 ヨガ 佐藤 奈々栄</p> </div>	14:00	
15:00		15:00	
16:00		16:00	
17:00		17:00	
18:00		18:00	
19:00	19:00閉館		19:00