

2/23(木) 祝日レッスンスケジュール

木曜日			
スタジオ	プール		
	9:00~18:30		
9:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> 9:30~10:15 ピラティス 峯岸 明美 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> 10:30~11:15 ヨガ 林 水無 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> 11:45~12:30 やさしいバレエ 遠藤 羽希子 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> 12:20~12:50 アクアビクス 立石 正美 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 13:00~13:30 アクアサーキット 立石 正美 </div>	9:00	
10:00		10:00	
11:00		11:00	
12:00		12:00	
13:00		13:00	
14:00		14:00	
15:00		15:00	
16:00		16:00	
17:00		17:00	
18:00		18:00	
19:00		18:30まで	19:00
19:00閉館			