

# ユアー習志野 令和5年2月23日 (木祝)

## レッスンスケジュール

	スタジオA		スタジオB		プール
9:00					
10:00					
11:00	11:00~11:45 ベーシックエアロ 野村				
12:00	12:00~12:45 STEP1 野村				
13:00					
14:00	14:00~14:45 ZUMBA® あかね				
15:00					
16:00	16:00~16:45 骨盤EX 渡辺				
17:00	17:00~17:45 ヨガ 渡辺				
18:00			キッズダンス		
19:00					

19:30閉館