

# 1/9(月)祝日レッスンスケジュール

		月曜日				
		スタジオ	プール			
				9:00~18:30		
9:00						
10:00	9:30~10:15 骨盤エクササイズ かなえ					
11:00	10:30~11:15 ヨガ かなえ					
12:00	11:45~12:30 アロマリラックス かなえ					
13:00				12:15~12:45 ウォーキング&ストレッチ 高木 智子		
14:00	13:55~14:25 ストレッチ 富山 真希			12:55~13:25 アクアピクス 高木 智子		
15:00	14:35~15:20 ジャズダンス 富山 真希			14:45~		
16:00				キッズスクール		
17:00						
18:00				18:30まで		
19:00	19:00閉館				19:00	

## 変更プログラム

※スタジオ・アクアレッスンに変更はございません。