

# スタジオレッスンスケジュール



2022/12/29(木)



## 営業時間10時～20時

12/29 (木)		
10:00		10:00
	10:30~11:15 骨盤コンディショニング 絵里子	
11:00		11:00
	11:45~12:30 ダンスエアロ HIRO	
12:00		12:00
	13:00~13:45 背骨の調律エクササイズ Sintex® HIRO	
13:00		13:00
	14:15~15:00 エアロ45 すう	
14:00		14:00
	15:30~16:15 ZUMBA® よっしー	
15:00		15:00
	16:30~17:15 ダンスコンディショニングストレッチ Aya	
16:00		16:00
	17:30~18:15 ジャズダンス Aya	
17:00		17:00
18:00		18:00



### ★レッスン参加にあたっての諸注意★

- 必ず予約をお取りになってからご参加ください。
- ご予約はご本人分のみとさせていただきます。ご家族、ご友人の分のご予約はお受けできません。
- レッスン開始後の入場は安全面・マナー面の低下につながる為、お断りいたします。



ビューティー&フィットネスYOUR勝田台

