

# スタジオレッスンスケジュール

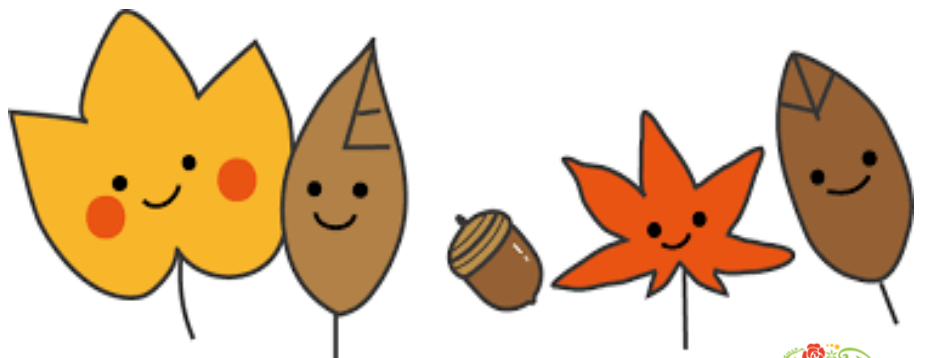
2022/9/23 (金祝)  
営業時間10時～20時

9/23(金祝)		
10:00		10:00
	10:30~11:15 カキラ® GOTO	
11:00		11:00
	11:45~12:30 ラテンジャズ 小松 知子	
12:00		12:00
	13:15~14:00 ピラティス YASUYO	
13:00		13:00
	14:15~15:00 バレトン® YASUYO	
14:00		14:00
	15:35~16:20 エンジョイフラ プウ アイカ鈴木	
15:00		15:00
	16:50~17:35 ヨガ momo	
16:00		16:00
	18:15~19:00 シェイプボクシング 久我	
17:00		17:00
18:00		18:00



## ★レッスン参加にあたっての諸注意★

- 必ず予約をお取りになってからご参加ください。
- ご予約はご本人分のみとさせていただきます。ご家族、ご友人の分のご予約はお受けできません。
- レッスン開始後の入場は安全面・マナー面の低下につながる為、お断りいたします。



ビューティー&フィットネスYOUR勝田台

