

5/4(火)～5/5(水) GW祝日スケジュール

	5/4(火)		5/5(水)	
	スタジオ	プール	スタジオ	プール
9:00	9:15~10:00 ★DANCE45 KIKKO!			
10:00	10:25~11:10 ★ヨガ45 SHIHO		10:20~11:00 ★STEP1 畑川有里子	10:15~10:45 ★アクアミット 吉田由美子
11:00			11:15~12:00 ★インターエアロ 畑川有里子	10:55~11:25 ★お腹引締めアクア 多賀久江
12:00	12:20~13:05 ★シェイプエアロ 伊藤純子	12:30~13:00 ★アクアピクス 菅野博美		11:35~12:05 ★アクアピクス 多賀久江
13:00		13:10~13:40 ★ジョイフロート 菅野博美		
14:00		14:15~14:45 ★アクアピクス 神香	14:10~14:55 ★骨盤エクササイズ45 渡邊かなえ	
15:00	15:00~15:30 ★グループパワー30 秋元雄太		15:20~15:50 ★ボールエクササイズ30 渡邊かなえ	
16:00				
17:00				
18:00	17:45~18:30 ★ヨガ45 西内やよい			
19:00				

20:00閉館

- 現在、コロナ対策として時間、定員に制限も設けております。
- ★の印は当日の予約になります。

