

# スタジオレッスンスケジュール

2020/11/3 (火祝)  
営業時間10時～20時

11/3(火祝)		
10:00		10:00
	10:30~11:15 エアロ45 山川	
11:00		11:00
	11:45~12:30 ヨガ 織恵	
12:00		12:00
	13:00~13:45 ボディメイク AKI	
13:00		13:00
	14:10~14:55 ヨガ AKI	
14:00		14:00
	15:20~16:05 骨盤エクササイズ あやの	
15:00		15:00
	16:30~17:15 ZUMBA® あやの	
16:00		16:00
	17:45~18:30 ヨガ Erika	
17:00		17:00
18:00		18:00



★レッスン参加にあたっての諸注意★

- 必ず予約をお取りになってからご参加ください。
- ご予約はご本人分のみとさせていただきます。  
ご家族、ご友人の分のご予約はお受けできません。
- レッスン開始後の入場は安全面・マナー面の低下につながる為、お断りいたします。



ビューティー&フィットネスYOUR勝田台

