9/22(火)祝日特別レッスンスケジュール

	火曜日	
	スタジオ	プール
		9:00～14:45
9:00		9:15～9:45 やさしいアクア 時間変更！ 吉田 由美子
10:00	9:30～10:15 骨盤エクササイズ 上田 章子	
11:00	10:30～11:15 ヨガ 古川 まゆみ	
12:00	11:45～12:15 はじめてエアロ 飯塚　広美	12:10～12:40 スイムレッスン
13:00	12:30～13:15 ボディメイク 飯塚　広美	12:45～13：15 流水タイム
14:00		
15:00		
16:00		
17:00		
18:00		
19:00	19:00閉館	

変更プログラム

アクア　アクアビクス（担当 吉田 由美子） 9:00～ ⇒ 9:15～時間変更

アクアサーキット（担当 植村 千穂）20:00～ ⇒ 休講

スタジオ　ヨガ（担当 MIKI） 19:30～ ⇒ 休講

ヨガ（担当 MIKI） 20:40～ ⇒ 休講

ユアースポーツクラブ新松戸
TEL 047-347-0505