

# スタジオレッスンスケジュール

2020/3/20 (金祝)  
営業時間10時~20時

3/20(金祝)		
10:00		10:00
	10:30~11:00 カキラ® (助骨エクササイズ) GOTO	
11:00		11:00
	11:45~12:15 ジャズヒップホップ 祐太	
12:00		12:00
	13:15~13:45 ウェーブリングストレッチ KANA	
13:00		13:00
	14:15~14:45 ピラティス KANA	
14:00		14:00
	15:35~16:05 エンジョイフラ プウヴァイアロハ鈴木	
15:00		15:00
	17:00~17:30 ヨガ momo	
16:00		16:00
17:00		17:00
18:00		18:00



## ★レッスン参加にあたっての諸注意★

- 必ず予約をお取りになってからご参加ください。
- ご予約はご本人分のみとさせていただきます。  
ご家族、ご友人の分のご予約はお受けできません。
- レッスン開始5分後の入場は安全面・マナー面の低下につながる為、お断りいたします。



ビューティー&フィットネスYOUR勝田台