

令和元年10月22日（火・祝） レッスンスケジュール

	スタジオA		スタジオB		プール
9:00					
10:00	10:00~10:50 STEP2 恒松		10:00~10:45 気功 増永		成人スクール ※フリーでもプールを ご利用頂けます。
11:00	11:05~11:55 シェイプエアロ 矢野		10:55~11:55 ルーシーダットン 舞		
12:00	12:15~13:00 ストレッチ MIKI		12:05~13:05 エンジョイフラ ラアケア藤木		12:45~13:15 アクアビクス 黒澤
13:00	13:20~14:20 ヨガ MIKI		13:15~13:55 ローインパクトエアロ 矢野		
14:00	14:30~15:20 ZUMBA® 青木				成人スクール キッズスクール ※フリーでもプールを ご利用頂けます。
15:00	15:40~16:40 パワーアップヨガ 山本				
16:00					
17:00					
18:00					
19:00					

19:30閉館