

平成31年3月21日(木・祝) 特別営業のご案内

スパ&スポーツ ユアー習志野 プールご利用コース・アクアレックススケジュール

	8	7	6	5	4	3	2	1			
9:00	歩行	歩行		↓	↑	↓	↻	↻			
10:00		歩行	↓	↑	↻	●9:45~10:15 やさしいアクア 三笠					
11:00				↻	スクール専用						
12:00				↑							↻
13:00				↓							↑
14:00	歩行			↓	↑	↻	★12:45~13:15 アクアビクス 場				
15:00		↻	13:25~13:55 ウォーキング&ジョギング 場								
16:00		↑	↻		スクール専用						
17:00		↓	↻								
18:00		↑	↻								
19:00	歩行	↓	↻								

…アクアレックス
 …スクール

- …当日9:00よりプールサイドにて予約ゴムを配布
- ★…レッスン開始30分前よりプールサイドにて予約ゴムを配布

スイミングスクール（成人・子供）を通常通り行います。
 なお、プールの利用時間は19:00までとなっております。
 皆様のご理解とご協力を宜しくお願い致します。