

# 30年10月8日(月・祝) レッスンスケジュール

	スタジオA	スタジオB	プール
9:00			
10:00	10:00~11:00 ヨガ 千葉		成人スクール実施 ※ご利用頂けるコースに 制限がございます。
11:00	11:10~11:50 ローインパクトエアロ 野村		
12:00	12:10~12:50 STEP1 野村		
13:00			
14:00			キッズスクール実施 ※ご利用頂けるコースに 制限がございます。
15:00	15:30~16:30 ZUMBA® 小早川		
16:00			
17:00		キッズスクール	
18:00	キッズスクール		
19:00			

19:30閉館