

夏休み短期水泳教室

7/24 (火) ~ 26 (木)

★お客様のご利用状況によってコース利用を変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

	7/24 (火)									7/25 (水)									7/26 (木)								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9
9:00	夏休み短期水泳教室 Aコース 8:30~9:30							立止可		夏休み短期水泳教室 Aコース 8:30~9:30							立止可		夏休み短期水泳教室 Aコース 8:30~9:30							立止可	
10:00	夏休み短期水泳教室 Bコース 9:45~11:00								歩行	夏休み短期水泳教室 Bコース 9:45~11:00								歩行	夏休み短期水泳教室 Bコース 9:45~11:00								歩行
11:00		立止可				11:10~11:40 やさしいアクア <定員50名> 神香					立止可				11:10~11:25 プチウォーク<定員50名> 野本 千寿子				11:30~12:00 やさしいアクア <定員50名> 野本 千寿子								
12:00	歩行					レッスン時間変更				歩行					12:10~12:40 アクアピクス <定員50名> KOZUE				レッスン時間変更					歩行			
13:00										歩行					12:50~13:20 アクアサーキット <定員50名> KOZUE									歩行			
14:00	夏休み短期水泳教室 Cコース 13:45~15:15							立止可		夏休み短期水泳教室 Cコース 13:45~15:15							立止可		夏休み短期水泳教室 Cコース 13:45~15:15							立止可	
15:00																											
16:00																											
17:00																											
18:00																											
19:00	歩行									歩行									歩行								
20:00																											
21:00						20:00~20:30 アクアピクス <定員40名> 小倉 理沙									20:40~21:10 アクアミット <定員40名> 小倉 理沙												
22:00																											
22:30																											

夏休み短期水泳教室

7/28 (土) ~ 29 (日)

★お客様のご利用状況によってコース利用を変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

	7/28 (土)									7/29 (日)									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
9:00	歩行		立止可 ↑	↓	↑	↓	↑	↻	↻	歩行		立止可 ↑	↓	↑	↓	↑	↻	↻	9:00
10:00	夏休み短期水泳教室 Dコース 9:15~10:45					↻	↓	↑	歩行	夏休み短期水泳教室 Dコース 9:15~10:45					↻	↓	↑	歩行	10:00
11:00		立止可 ↑	↓	↑	↓	↑	↻	↻		立止可 ↑	↓	↑	↻	↻	11:00~11:30 ウォーキング&ストレッチ <定員50名> 角館 沙矢佳			11:00	
12:00	歩行		↑	↓	↻	11:40~12:10 アクアヌードル <定員40名> 小倉 理沙			歩行		↑	↓	↻	11:40~12:10 アクアミット <定員40名> 角館 沙矢佳			12:00		
13:00			↑	↓	↻	12:20~12:50 AQUA ZUMBA® <定員50名> 小倉 理沙					↑	↓	↻			↑	↓	↻	13:00
14:00	夏休み短期水泳教室 Eコース 13:45~15:00					↻	↓	↑	歩行	夏休み短期水泳教室 Eコース 13:45~15:00					↻	↓	↑	歩行	14:00
15:00	夏休み短期水泳教室 Fコース 15:15~16:30					↻	↓	↑	歩行	夏休み短期水泳教室 Fコース 15:15~16:30					↻	↓	↑	歩行	15:00
16:00						↻	↓	↑							↻	↓	↑		16:00
17:00		立止可 ↑	↓	↑	↓	↑	↻	↻		立止可 ↑	↓	↑	↻	↻	16:35~17:20 アクアFit <定員40名> 田沼 栄一			17:00	
18:00		↑	↓	↑	↓	↑	↻	↻		↑	↓	↑	↻	↻	レッスン内容変更			18:00	
19:00	歩行		↑	↓	↑	↓	↑	↻	歩行		↑	↓	↑	↻		↑	↓	↑	19:00
20:00			↑	↓	↑	↓	↑	↻			↑	↓	↑	↻		↑	↓	↑	20:00
21:00			↑	↓	↑	↓	↑	↻			↑	↓	↑	↻		↑	↓	↑	21:00
22:00																			

夏休み短期水泳教室

8/21 (火) ~ 22 (水)

★お客様のご利用状況によってコース利用を変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

	8/21 (火)									8/22 (水)									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
9:00	夏休み短期水泳教室 Gコース 8:30~9:45					↓	↓	↑	歩行	夏休み短期水泳教室 Gコース 8:30~9:45					↓	↓	↑	歩行	9:00
10:00		立止可			↓	9:50~10:20 やさしいアクア <定員50名> 神 香			↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	
						↑	↓	↑											↓
11:00	歩行	↑	↓		↓	レディース			↑	↓	↑	↓	↑	↓	スクール 親子・幼児				
12:00						↑	↓	↓											
13:00	歩行	↑	↓		↓	↑	↓	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	
14:00																			↑
15:00	A・B	↑	↓		↓	↑	↓	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	
16:00																			↑
17:00	C					↓	↑	↓	↑	C					↓	↑	↓		
18:00	D				ED					D				ED					
19:00	歩行	立止可	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	
20:00																			↑
20:00	歩行	立止可	↑	↓	↑	↓	20:00~20:30 アクアピクス <定員40名> 小倉 理沙			↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑	
21:00							20:40~21:10 アクアミット <定員40名> 小倉 理沙												
22:00	歩行	立止可	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	
22:30																			↑