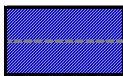




# 12月23日(土・祝) スケジュール

	スタジオ	プール					
		1	2	3	4	5	6
9:00							
10:00	10:00~11:00 ヨガ60 森						
11:00	11:10~12:10 インターエアロ 飯塚						
12:00	12:20~13:20 ピラティス60 Myu						
13:00	13:30~14:15 ベーシックエアロ 山口(永)						
14:00	14:25~15:15 ポルドブラ 山口(永)						
15:00	15:25~15:55 はじめてSTEP 山澤						
16:00	16:05~16:50 ボクシングエクササイズ 山澤						
17:00	17:00~18:00 ヨガ60 栗林						
18:00	18:10~19:10 ZUMBA® Tamao						
19:00	19:20~20:20 HIP HOP mamiko						
20:00							
21:00	21:00 閉館						

リラクゼーション・調整系
エアロビクス
その他
太極拳
ダンス系
格闘技系

	50mコース
	25mコース
	歩行優先コース

**クローズのお知らせ**

18:10~19:10
太極拳(初・中級)
担当: Ryu

時間変更

利用時間 20:45