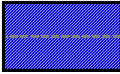




11月3日(金・祝) スケジュール

	スタジオ	プール					
		1	2	3	4	5	6
9:00	9:15~10:15 太極拳(初級) 麻生						
10:00	10:25~11:25 ルーシーダットン 舞						
11:00	11:35~12:20 骨盤エクササイズ 有紀						
12:00	12:30~13:30 パワーアップヨガ60 酒井	12:15~12:45 アクアビクス 眞尾					
13:00	13:45~14:25 ローインパクトエアロ 酒井	14:10~14:40 やさしいアクア 稲葉					
14:00	14:35~15:35 エンジョイフラ(初級) プアリリアマーヒエ櫻井						
15:00							
16:00							
17:00	キッズスクール						
18:00							
19:00	19:00~20:00 バレエ 田中						
20:00							
		利用時間 20:45					
21:00	21:00 閉館						

太極拳・気功系
リラクゼーション系
その他
エアロビクス系
ダンス系

 50mコース
 25mコース
 歩行優先コース

クローズのお知らせ
20:10~20:50
ローインパクトエアロ
担当：平井

クローズのお知らせ
21:00~21:30
アロマストレッチ
担当：平井